

# Ultra Trail Orixes Mondariz



Fecha: Sábado, 04 de mayo de 2024.

Hora y lugar de salida: 08:00h desde la Plaza de Mondariz

Distancia: 60km

Desnivel acumulado: 6.600m

Altura máxima: 927 msnm

Trail Orígenes de Mondariz, discurrirá lo pones siguiente itinerario:

Plaza Mondariz (Salida)- Riofrío – Aboal – Festín – Gargamala – Caxil – Vidueiros – Foxo del Lobo Estacas – Lago de Piñeiro- Caxil II ( Monasterio San Xoán) – Sabaxáns – Cernadela – Mondariz (Meta)

**RESUMEN DE DATOS TÉCNICOS, TIEMPOS DE CORTE Y AVITUALLAMENTOS:**

## Ultra 60km

Avituallamento	Km Totais	Km Parciais	Desnivel +	Tipo	Tempo de Corte
Avituallamento					
Festín Ermida San Xoán	9.5	9.5	500	Líquido/ Froita	
Pastizal Gargamala	15.5	6	950	Completo	03:15h de carreira (11:15h)
Coto de Eiras	19	3.5	1.400	Líquido	04:15h de carreira (12:15h)
Subida Vidueiros	27	8	1.700	Completo	05:30 de carreira (13:30h)
Lago Piñeiro	38	11	2.350	Completo	07:45 de carreira (15:45h)
Caxil Mosteiro San Xoán	43	5	2.450	Completo	08:45h de carreira (16:45h)
Furafollas	53	10	3.100	Completo	10:45h de carreira (18:45h)
Meta	60	7	3.300	Completo	12h de carreira (20:00h)

Sábado, 04 de maio, 2024

Hora saída: 08:00h

Desnivel acumulado: 6.600m

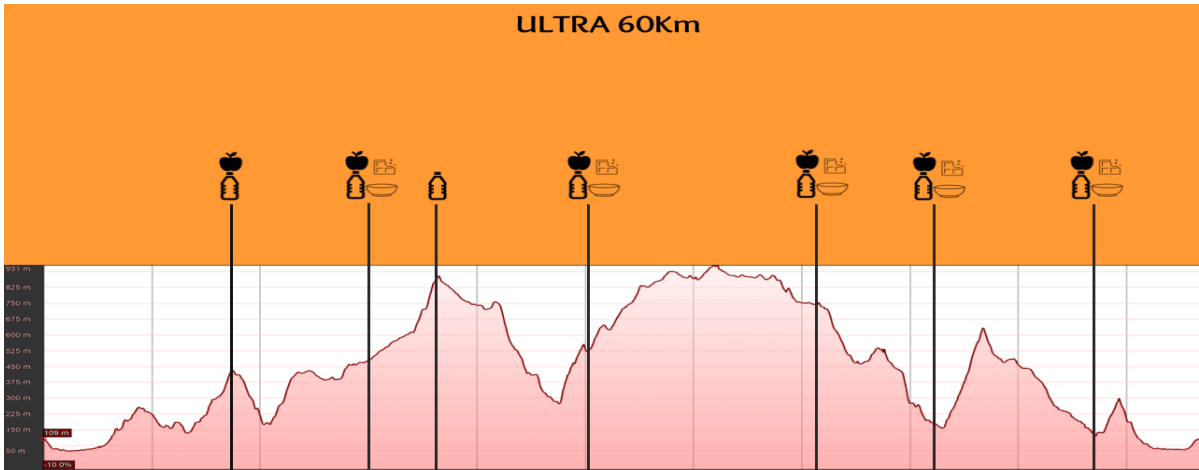
Altura máxima: 927 msnm

Material obligatorio: Manta térmica, silbato, depósito de auga mínimo 0.5l e móbil con batería, cortavientos o impermeable(segundo climatología) .

### VASOS Y DESPERDICIOS

La organización no proporcionará vasos en los avituallamentos por lo que cada corredor es responsable de llevar un recipiente para beber. El objetivo es respetar el medio ambiente y minimizar el impacto medioambiental.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la meta o lugares señalados nos avituallamentos.



[↩ Percorrido](#)

[↩ Tracks Kml e gpx](#)