

Trail Orixes Mondariz



Data: Sábado, 04 de maio, de 2024

Hora e lugar de saída: 09:45h dende a Plaza de Mondariz

Distancia: 25km

Desnivel acumulado: 2.800m

Altura máxima: 485 msnm

Trail Orixes de Mondariz, discorrerá polo seguinte itinerario:

Praza Mondariz (Saída)- Riofrío – Aboal – Festín – Gargamala – Sabaxáns – Cernadela – Mondariz (Meta)

RESUMO DE DATOS TÉCNICOS, TEMPOS DE CORTE E AVITUALLAMENTOS:

Trail 26km

Avituallamento	Km Totais	Km Parciais	Desnivel +	Tipo	Tempo de Corte
Avituallamento					
Festín Ermida San Xoán	9.5	9.5	500	Liquido/ Froita	
Pastizal Gargamala	15.5	6	950	Completo	03:15h de carreira (13:00h)
Furafollas	20	4.5	1.150	Completo	
Meta	25	4.5	1.300	Completo	6h de carreira (15:45h)

Sábado, 04 de maio, 2024

Hora saída: 09:45h

Desnivel acumulado: 2.800m

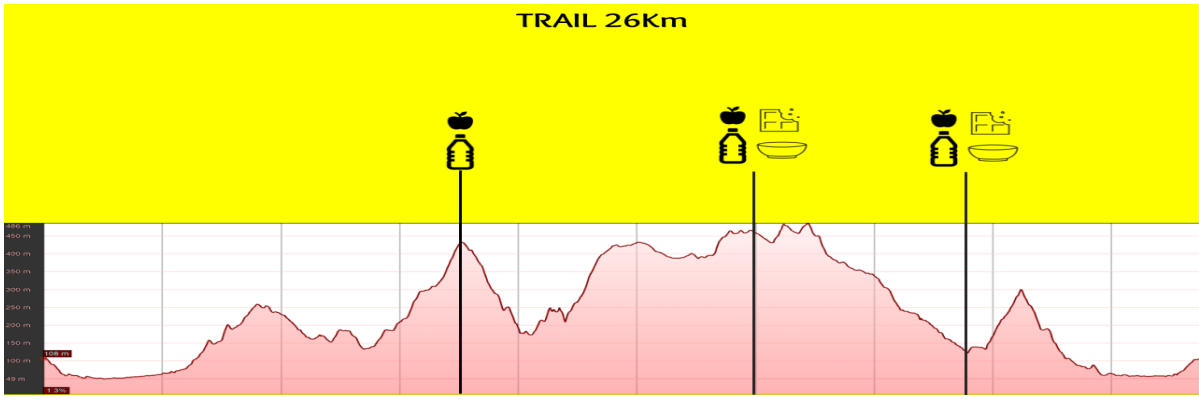
Altura máxima: 485msnm

Material obrigatorio: Manta térmica, silbato, depósito de auga mínimo 0.5l e móbil con batería.

VASOS E DESPERDICIOS

A organización non proporcionará vasos nos avituallamentos polo que cada corredor é responsable de levar un recipiente para beber. O obxectivo é respetar o medio ambiente e minimizar o impacto medioambiental.

É obrigación de cada participante levar os seus desperdicios ata a meta ou lugares sinalados nos avituallamentos.



[↪ Percorrido](#)

[↪ Tracks Kml e gpx](#)