

Andaina Orixes Mondariz



Fecha: Sábado, 04 de mayo, de 2024

Hora y lugar de salida: 11:00h desde la Plaza de Mondariz

Distancia: 12km

Desnivel acumulado: 800m

Altura máxima: 341 msnm

Trail Orixes de Mondariz, discurrirá lo pones siguiente itinerario:

La Andadura es una modalidad no competitiva que comparte recorrido con la distancia Minitrail recortando aproximadamente 1,8km.

La salida será inmediatamente después de la salida del Minitrail .

Será obligatorio llevar el dorsal visible para un correcto funcionamiento del control de participantes.

Este recorrido tiene un nivel de esfuerzo y tecnicidad muy alto. Pasos de río y zonas con fuertes pendientes y bajadas.

Itinerario

Plaza Mondariz (Salida)-- Cernadela– Sabaxáns – Cernadela – Mondariz (Meta)

RESUMEN DE DATOS TÉCNICOS, TIEMPOS DE CORTE Y AVITUALLAMENTOS:

Andadura 13km

Avituallamento	Km Totais	Km Parciais	Desnivel +	Tipo	Tempo de Corte
Furafollas	9	9	350	Completo	
Meta	13	5	400	Completo	5h de carreira (16:00h)

Sábado, 04 de maio ,2024

Hora saída: 11:00h

Desnivel acumulado: 800m

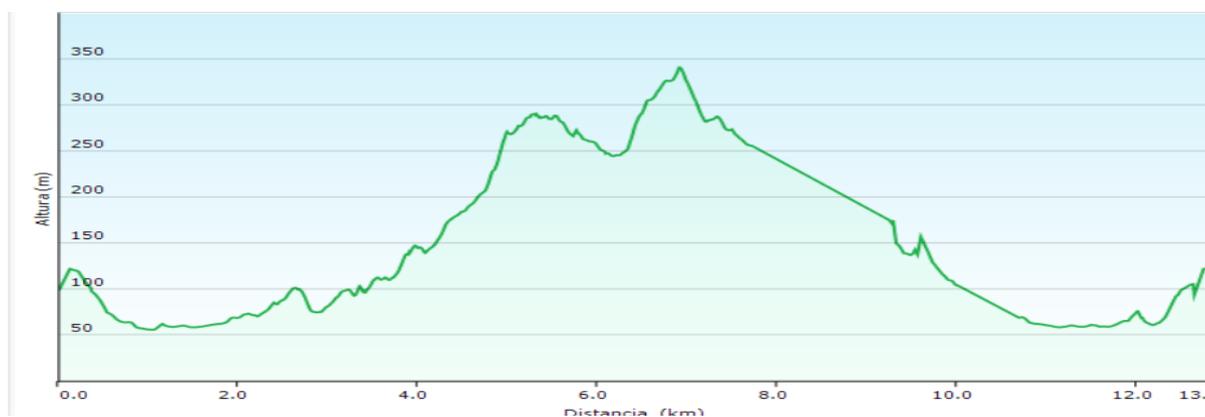
Altura máxima: 341msnm

Material obrigatorio: Silbato, depósito de auga mínimo 0.5l e móbil con batería, manta térmica (aconsellable).

VASOS Y DESPERDICIOS

A organización no proporcionará vasos nos avituallamentos por lo que cada participante es responsable de llevar un recipiente para beber. Lo obxectivo es respetar el medio ambiente y minimizar el impacto medioambiental.

ES obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la meta o lugares señalados nos avituallamentos



 [Tracks Kml e gpx](#)